

Stress in der Schule? – Nein danke!

Viele Kinder können sich in der Schule und bei den Hausaufgaben nur schwer konzentrieren. Trotz bester Absichten lassen sie sich leicht ablenken, bekommen wichtige Informationen nicht mit und sind dadurch häufig gestresst und frustriert.

Symptome einer Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörung:

- Unaufmerksamkeit
- Geringe Ausdauer
- Hohe Ablenkbarkeit
- Impulsives / langsames Arbeiten
- Zappeligkeit und Unruhe
- Extrem viele Nebenaktivitäten bei der Erledigung von Aufgaben
- Schwierigkeiten Regeln zu lernen

Therapieverfahren:

Je nach Störungsbild bieten wir unterschiedliche Trainingsprogramme an, die auch intensive Elternanleitungen beinhalten:

Aufmerksamkeitstraining nach Lauth/Schlottke (Selbstinstruktionstraining)

Attentioner

(Selektives Aufmerksamkeitstraining)

Nach einem Erstgespräch mit den Eltern prüfen unsere Therapeuten anhand verschiedener Tests, welches Training für das Kind geeignet ist.

Aufmerksamkeitstraining

(Selbstinstruktionstraining)

In diesem Training werden die Grundfertigkeiten zur Aufmerksamkeit eingeübt:

- Genau hinschauen, hinhören, nacherzählen
- Selbstkontrolle der Richtigkeit von eigenen Lösungen
- Ablenkungen standhalten
- Übertragung auf schulische Inhalte

Ablauf des Trainingsprogramms:

Altersgemäße Gruppen mit bis zu 4 Kindern (7-10 Jahre).

Zeitraumen:

16 Termine à 60 Minuten
(davon 13 Termine Training für die Schulkinder,
3 Termine Elternanleitung)

Attentioner

(Selektives Aufmerksamkeitstraining)

Dieses Programm trainiert die Aufmerksamkeitssteuerung, indem es die selektive und geteilte Aufmerksamkeit fördert:

- Ausblenden irrelevanter Reize
- Förderung der Fähigkeit zur parallelen Verarbeitung mehrerer Reize

Ablauf des Trainingsprogramms:

Altersgemäße Gruppen mit bis zu 4 Kindern (7-14 Jahre).

Zeitraumen:

20 Termine à 60 Minuten
(davon 15 Termine Training für die Schulkinder,
5 Termine Elterntraining à 100 Minuten)